

多彩大学生活，尽在“第二课堂”

——第二课堂素质拓展计划简介

学生记者 / 张天媛

时光飞逝，银杏叶落，学期已经过去半，16 级同学进入大学校园也已经近三个月了。在大学生活中，学习专业知识的重要性不言而喻，但同时参加丰富的课外活动、交往志同道合的伙伴、在活动中提升个人的能力对我们来说也至关重要。如果说我们日常课程的学习是我们的“第一课堂”，那么“第二课堂”就是为我们量身打造的别致课堂。初入校园，新绿们对第二课堂制度还不是那么的熟悉。下面就为大家具体介绍我们趣味横生的“第二课堂”——

什么是“第二课堂”？

第二课堂（又称大学生素质拓展计划）是指学生在第一课堂外，参加的各类提升自身综合素质的活动，是促进学生德智体美全面发展的重要平台。学生参与第二课堂项目后，会相应产生本人的第二课堂成绩单。第二课堂成绩单是对同学们参加第二课堂活动的客观体现，涵盖党团学工作履历、志愿公益经历、参与团学活动情况、实践活动经历、创新创业创优、获奖情况等方方面面，它是大学中除了第一课堂即学习成绩外，对综合能力培养情况的客观呈现，是走入社会的“第二简历”。

“第二课堂”有多重要？

学校规定，第二课堂项目属于必修课，15、16 级的同学们应该给予足够的重视。《北京林业大学人才培养方案》中规定，大学生素质拓展计划由校团委负责组织实施，每名同学完成相应素质拓展项目，

大学期间共须取得 3 学分。根据《北京林业大学大学生第二课堂素质拓展计划实施办法（修订版）》（北林校发【2015】17 号），“大学生素质拓展计划”是本科生在校学习的必修课，每名本科生每学年、组织或参与大学生第二课堂素质拓展计划项目累计达到 5 次（含）以上，即可获得 1 学分。每学年单独核算，不累积。每名本科生大学期间需修满 3 学分，且至少参与 2 次社会实践类项目。

“第二课堂”如何分类？

充分考虑到同学们的不同需要，第二课堂设置了很多类别，既满足了大家的兴趣爱好又鼓励大家尝试新鲜的事物。大学生第二课堂素质拓展计划的项目分为 8 类，包括：思想教育类、文明修身类、学术创新类、就业创业类、社会实践类、文体活动类、志愿服务类、生态环保类。建议同学们广泛参与各类活动，做到全面发展、从不同角度提升自我。

“第二课堂”怎样认证？

经历了不断地磨合与发展，第二课堂活动已经形成了严格且明确的认证流程。之前很多同学因为没有认真学习认证流程而出现了参加了活动却没有认证的情况，所以同学们一定要仔细阅读认证流程，在心里画好一个清清楚楚的流程图。

1、参与报名

在校学生通过数字校园平台账号密码，登陆北京林业大学大学生第二课堂素质教育管理系统——青

桥网 (qq.bjfu.edu.cn)，查看浏览、报名参与大学生第二课堂项目。

2、参与认证

在青桥网上发布的项目，通过现场“校园一卡通”刷卡方式或后期导入名单方式，进行活动参与情况的记录，认证分为组织者和参与者。同学们可在青桥网后台看到自己参与活动的情况。

3、学分给予

每学年开学后两周内，学院团委对上一学年参与素质拓展计划项目的学生进行统计，校团委会同教务处确定给予学分的学生名单。

4、活动评价

同学们在参与活动的同时也在帮助活动改进和提升。大家参与活动后可以在青桥网后台给活动评分，活动收到的评分是其奖评优和是否继续开展的重要依据。

5、证书打印

按照“自愿打印”的原则，同学们可以在青桥网后台自主打印《第二课堂素质拓展认证证书》。青桥网不仅能认证参与活动情况，还可以对担任学生干部情况和获得奖励荣誉情况进行记录。打印之前，每一类勾选出自己最想展示的或用人单位最看重的 10 项，然后打印出有学生官方认证的“第二课堂成绩单”。

6、认证申诉

如果对自己的二课堂认证有异议，可向校、院团委提出申诉。校、院团委根据具体情况，按相关管理规定做出裁定。

第二课堂，我最闪亮

通过以上介绍，同学们对第二课堂制度的重要性有了更深入的了解。那么如何为自己的第二课堂成绩单镀金，使之成为自己学习工作

生活中的得力助手呢？下面三种方式你不得不看：

1、学会使用青桥网。

青桥网是我校学生第二课堂认证的唯一平台（其中，志愿服务类活动的时长以“志愿北京”平台为唯一记录标准）。同学们一定要时常登录青桥网，在首页的公告栏和海报浏览两个栏目，会随时更新最新的活动，找到自己心仪的活动，随时可以点击进去了解详情。

2、关注“北林二课堂”微信公众号。

这是直接负责“第二课堂成绩单”相关的公众号，里面有详细的青桥网使用教程。公众号还会不定期推送相关活动以及各种重要资讯和新闻。如果大家对公众号及二课堂有什么建议和要求，可以直接后台回复，促进学校第二课堂制度的不断改进。

3、做好规划，合理安排。

有了青桥网和北林二课堂微信公众号两件第二课堂利器，全校二课堂活动尽收眼底，丰富多彩的活动可能让大家眼花缭乱。要想真正从活动中有所收获、提升自我，一定要按照自己的兴趣或短板，明确自己这一阶段想要提升的能力，有的放矢选择活动，比如可以打开青桥网的“订阅”功能进行提醒和选择。此外，对于活动的参加，不要人云亦云，也不要走马观花，更不要将它当作一种任务。二课堂是一个可以给你插上“隐形的翅膀”的平台，利用好它，用青年人蓬勃朝气和锐意进取，打造自己最漂亮的第二课堂成绩单。

（相关资料来源：校第二课堂素质教育管理认证中心办公室）



《北林共青团》报社

旗帜 · 校园 · 导航

主 办：
共青团北京林业大学委员会

承 办：
北林共青团报社

本期执行主编：
张天媛 欧子瑞

社 长：余重阳
副社长：杨 晨

校园部
张文琛 单之然

文化部
张天媛 单之然

美编部
左 慧 董 玥

事务部
王 灿 杨 晨 董 玥

报社成员

徐琳琳 黄静婷 詹振枫
冯子淘 姜萌萌 周亚婷
杨 光 刘芮含 李 淼
王国柯 杨文静 周 莹
贾 苑 向 珩 钟丽君
孙鑫淼

网络图形版
Http://xinqiao.bjfu.edu.cn
《北林青春》微信公众平台
账号：beilingqingchun



扫一扫，关注北林青春